

Bulletin d'adhésion

A remplir et à remettre accompagné du règlement de la cotisation en espèces

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

J'ai pris connaissance des statuts et du règlement intérieur de l'association

Je m'engage en tant qu'adhérent·e à respecter la Charte des AMAP 2014 (MIRAMAP)

Je m'engage en tant qu'adhérent·e à assurer au moins une (1) distribution par période de roulement (6 semaines)

Ci-joint mon règlement à prix libre à partir de 12€ (ou 15 € pour une adhésion familiale).

Date

et signature :

LPEO traite les données recueillies pour la gestion des adhérents. Pour en savoir plus sur la gestion de vos données personnelles et pour exercer vos droits, reportez-vous à www.lpeo.org.

Reçu d'adhésion (pour le trésorier)

..... est
adhérent·e de l'association LPEO pour l'année
..... Sa cotisation est de €

Reçu d'adhésion (pour l'adhérent)

..... est adhérent·e
de l'association LPEO pour l'année

Date et signature :

Contacts

SMS

Martine : 06 81 85 38 04
Emmanuelle : 06 11 35 71 11

SITE INTERNET

<https://www.lpeo.org>

COURRIEL

lpeo@riseup.net

ADRESSE DE DISTRIBUTION DES PANIERS

Salle Maurice Leluc
Boulevard Henri Barbusse
78210 Saint-Cyr-l'École

Les jeudis de 19h à 19h30

ADRESSE POSTALE

Chez Martine Hulin
75bis Avenue Pierre Curie
78210 Saint-Cyr-l'École



Adhésion à l'AMAP Les Paniers de l'Épi d'Or Saint Cyr l'École

(association loi 1901)



Qui sommes-nous ?

Nous sommes un groupe d'une trentaine de personnes résidant dans le quartier de l'Épi d'Or.

Des AMAPIENS investis

- **Préfinancement des récoltes** entrant dans la composition des paniers
- **Participation à la confection des paniers** à tour de rôle (18h30-19h00)
- **Aide ponctuelle** (une fois par an) sur les lieux de production : participation aux cueillettes, etc.
- **Sorties à la ferme** en juin et/ou septembre avec un pique-nique en famille
- **Participation aux différentes manifestations** de l'AMAP (ateliers, conférences, forum des associations, fêtes des fermes, etc.)
- **Rencontres** pour créer du lien social



Crédit photo : AMAP Ile-de-France, AMAP d'Evreux, AMAP L'Envivienne, ConsoGlobe

Contrats et fonctionnement

Distribution les jeudis de 19 h à 19 h 30

Contrat à l'année de septembre à septembre

Périodes de carence (légumes/pains/œufs)

2 semaines à Noël

10 semaines en mars/avril/mai

Les Paniers de l'Épi d'Or vous propose des contrats avec des producteurs des Yvelines :

Légumes bio (AB)

17 €/panier

5 à 6 variétés différentes chaque semaine pour combler les besoins hebdomadaires d'une famille de 4 à 5 personnes environ

Possibilité de partager un panier entre adhérent-e-s

Pains bio (AB)

De 1,62 à 6,50 €

Différents pains entre 350 g et 1 kg :

pain gourmand, semi-complet, complet, intégral, pain de mie et brioches

Œufs bio (AB)

2,40 € / 6 œufs

S (< 53 g), L (< 73 g) ou XL (+ 73 g) selon le rythme de vie de l'élevage

Fruits bio (AB)

Contrat dépendant de la saison

(pommes/poires, fruits rouges), sous réserve

Miel (local)

Contrat ponctuel, miel de Versailles/Guyancourt

Les adhérent-e-s peuvent prendre des abonnements auprès d'un ou plusieurs producteurs dans la limite des places disponibles.

Qu'est-ce que-une AMAP ?

Ce partenariat permet à un groupe de consommateurs d'acheter à l'avance la production d'un agriculteur. Ainsi, le producteur dispose d'une trésorerie et lui garantit l'écoulement de sa production. En retour, le producteur s'engage à distribuer ses produits tout au long de la saison.



Une Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne est un partenariat entre un groupe de consommateurs et un agriculteur.

Le partenariat AMAP est donc un mode de consommation innovant, qui s'appuie sur une relation équilibrée entre agriculteurs et consommateurs.

- **Vente directe** entre agriculteurs et consommateurs
- **Préfinancement** de la production par les consommateurs
- **Soutien actif** de la part des consommateurs
- **Organisation collective** des distributions.

Plus d'informations sur
<https://www.amap-idf.org>